

VERANSTALTUNGSKALENDER DER SKK 2023

Bitte beachten:

Dieser Kalender dient der Übersicht und der Planung und ist nicht endgültig.

Im Laufe des Jahres entstehen Kompaktkurse, Lehrgänge oder Sonderseminare. Termine können verschoben werden.

Informieren Sie sich auch unter: http://twitter.com/SKK_Nippes oder telefonisch!

JANUAR

Kundalini Yoga Schnuppertermin
im SKK-Eitorf
11.1. 18 Uhr



Iaido Lehrgang
mit Hubert Schmitz (5. Dan)
im SKK-Nippes
28. und 29.1.

FEBRUAR

Kundalini Yoga Retreat
im Kunsthaus Wäldchen
Freitag 17. bis 20.2.

*Yoga Sets zu bestimmten Themen, Meditation und
Bewegung in der Natur- bitte vorher anmelden*

Taiji

Start eines neuen Kurses

Samstag 4.2.
10.00 bis 12.00 Uhr

Folgekurs einmal im Monat samstags
4.3., 1.4., 6.5., 3.6.



MÄRZ

*Cranio-Sacrale Körperarbeit
Einführungswochenende*

18.3. / 19.3. in Eitorf

Samstag und Sonntag jeweils 9.30 bis 18.00 Uhr.

Auch als Selbsterfahrungskurs, zum Kennenlernen oder
Wiederholen geeignet.

Weitere Informationen:
www.cranio-ausbildungen-nrw.de

Kundalini Yoga

Start eines neuen Einführungskurses

6., 8., 13., 15., 20. und 22.
ab 18.00 Uhr

Bitte vorher anmelden



APRIL

Cranio-Sacrale Körperarbeit Grundausbildung B

*13.4. bis 16.4. und 20.4. bis 23.4.
Jeweils von 9.30 bis 18 Uhr*

8 tägig

Die Grundausbildung bietet die Möglichkeit zum Einstieg in die Gesamtausbildung Cranio-Sacrale Körpertherapie.
(Die Grundausbildung gliedert sich in A und B)



(Die Grundausbildung gliedert sich in A und B)
Gesamtausbildung Cranio-Sacrale Körpertherapie.
Die Grundausbildung bietet die Möglichkeit zum Einstieg in die

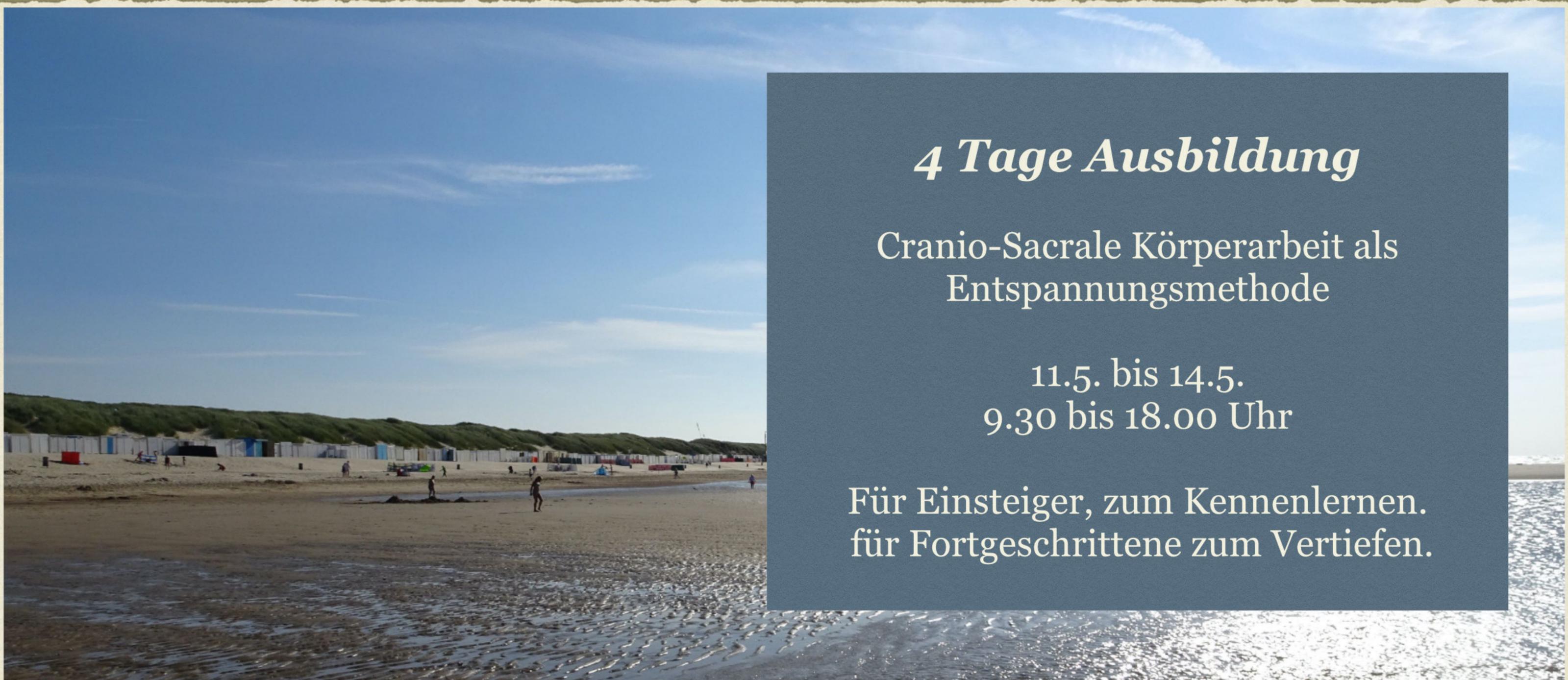
MAI

4 Tage Ausbildung

Cranio-Sacrale Körperarbeit als
Entspannungsmethode

11.5. bis 14.5.
9.30 bis 18.00 Uhr

Für Einsteiger, zum Kennenlernen.
für Fortgeschrittene zum Vertiefen.



JUNI

www.aikido.skk-nippes.de



Mattenflächenjubiläumslehrgang: 22. - 25.

JULI



Bisher keine Termine

AUGUST



4 Tage Ausbildung Cranio-Sacrale Körperarbeit

Donnerstag 17. bis Sonntag 20.

Als Entspannungsmethode

Als Selbsterfahrung

Zur Vertiefung

Zur Supervision

SEPTEMBER

Aikido Lehrgang mit Bernd Hardekopf (5. Dan Aikikai)

Samstag 16.

10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Sonntag 17.

10.00 - 12.00 Uhr

Im SKK - Nippes. Bei Interesse bitte rechtzeitig anmelden!



Bernd Hardekopf bei einer Vorführung: Stadtfest Bergisch Gladbach 2012. Uke: Britta Deppe.

OKTOBER



Wushu und Qi Gong

2. - 6.10.

Lehrerausbildung

Cranio-Sacrale Körperarbeit

4 Tage Prozessarbeit

21. - 24.10.

NOVEMBER

*Kundalini Yoga
Einführungskurs*

*6. und 8.11.
13. und 15.11.
20. und 22.11*

jeweils 18 Uhr

Um Voranmeldung wird gebeten!





DEZEMBER

Traditioneller Kundalini Yoga Adventslehrgang

mit Jagatjeet Singh im SKK-Eitorf

Am 1. Adventssonntag

Cranio-Sacrale Körperarbeit

4 Tage Prozessarbeit

7.-10.12.

UND:

Wenn eine Veranstaltung Ihr Interesse erweckt hat, nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf:

0221 - 27 61 26 87

02243 - 85 89 716

info@skk-nippes.de

info@skk-eitorf.de

Neusser Straße 177, 50733 Köln

Poststraße 16, 53783 Eitorf

www.skk-eitorf.de

www.skk-nippes.de

www.kampfkunst.skk-nippes.de

www.cranio-ausbildungen-nrw.de